

Über die Combe Sambine zur Forêt du Massacre

1. Tag (ca. 40 km)

Ab **Nyon** (am Genfersee) fährt eine **Bahn** auf die Jurahöhe von **La Cure** (Endstation).

<p><u>La Cure</u> (1155 m ü. M.)</p>	<p>Dorf direkt an der Grenze zu Frankreich; mit Hotel-Restaurant, Restaurant und Bahnhof (mit WC);</p> <p>von Bahnhof aus ca. 30 m → über geteerten Platz Richtung Strassentafeln zu + (vor Haus „Douanes Françaises“) li; Richtung <i>La Faucille</i> durch frz. Zoll und über Grenze Schweiz - Frankreich.</p> <p>Kurz ↗↘ vorbei an Hotel-Restaurant (li S.) zu ⊙ g./re; <u>auf D29</u> Richtung <i>Prémanon</i> bei leichtem Verkehr längere rassige ↘ <u>in Kurven</u> durch und aus Dorf und durch Weiler "Les Cressonières";</p> <p>dann ca. 700 m mittlere-starke ↗ zu Weiler "Les Jouvencelles", mit vielen touristischen Grossbauten (Ferienlager, etc.); mit Restaurant (li S.) ; mit schönem Ausblick über Bergweiden und felsige Jurahöhen (re S.);</p> <p>längere ↘ durch Weiler "Les Jacobeys" (mit Sportzentrum) zu + re; <u>auf D25</u> Richtung <i>Prémanon</i> (3 km) länger ↗↘ , z. T. durch Wald, und längere ↘ nach</p>
<p><u>Prémanon</u> (1120 m ü. M.)</p> <p>La Combe Sambine</p>	<p>touristisches Dorf vor markantem Felsen; mit Restaurants;</p> <p>kurz weiter ↘ zu Dorfplatz und zu + li; Richtung <i>Office de Tourisme</i> (hellbraune Tafel) kurz leicht ↘ zu + (bei Agence du Haut-Jura) g.; Richtung <i>La Violette</i> (weisse Wandertafel, 1110 m ü. M.), <u>auf schmaler Teerstrasse</u> länger ↗↘, vorbei an Patinoire (mit Restaurant, re S.) und an Musée de l'Exploration polaire (li S.) durch und aus Dorf;</p> <p>dann <u>auf schmaler Teerstrasse</u> ca. 1 km starke - sehr starke ↗, z.gr.T. durch Wald, vorbei an Punkt „La Violette“ (1140 m ü. M., re S.) zu Punkt „Le Fer à Cheval“ (1180 m ü. M.);</p> <p>Richtung <i>La Combe Sambine</i> (1,5 km) (weisse Wandertafel) <u>auf schmaler, guter Teerstrasse</u> alles durch Wald kurz stark ↗↘, dann ca. 550 m starke - sehr starke ↗ und ganz kurz →; ca. 500 m starke - sehr starke ↗ zu Waldlichtung und Punkt „La Combe Sambine“ (1268 m ü. M.);</p> <p>Richtung <i>Lamoura</i> (7,9 km) (weisse Wandertafel) <u>auf schmaler, z.T. holpriger Teerstrasse</u> (Achtung: Schlaglöcher!) länger (ca. 1,65 km) stark ↗↘ durch lichten, schönen Jura-Wald zu Punkt „Haut de la Sambine“ (1274 m ü. M.);</p> <p>dann lange, rassige, z.T. steile ↘, z.gr.T. durch Wald und entlang Alpweiden, mit weitem Ausblick Richtung Hochjura, li S.) zu</p> <p>+ li; <u>auf D69E1</u> (breitere Teerstrasse) Richtung <i>Lamoura</i> (7 km) längere ↘, z.T. durch Wald, z.T. vorbei an Felsen (li S.); dann ca. 750 m mittlere ↗ zu Weiler</p>
<p><u>Haut Crêt</u> (1120 m ü. M.)</p>	<p>und zu + li; <u>auf D304</u> Richtung <i>Lamoura</i> (4,5 km) ca. 850 m mittlere - starke ↗ durch Wald und z.T. vorbei an Felsen (li S.);</p> <p>dann lange, z.T. stark ↗↘ durch Weiler „Chaux Berthod“, z.T. durch Wald, z.T. entlang Alpweiden (mit schönen Steinmauern), z.T. entlang Felsbändern (li und re S.), durch Weiler „La Frairie“ nach</p>

<p><u>Lamoura</u> (1155 m ü. M.)</p>	<p>touristisches Dorf mit Hotel-Restaurants, Restaurants; mit Artisanat (Kunstgewerbe);</p> <p>kurz ↗↘ durch Dorf, vorbei an Musée des Lapidaires (re S.), zu Stopp: + li; <u>auf D25 (Grande Rue)</u> Richtung <i>Prémanon (12 km)</i> kurz ↗↘ durch Dorf, vorbei an Chambres d'hôtes (li S.) und an 2 Hotel-Restaurants (re S.), zu + re; <u>auf D292</u> Richtung <i>Lajoux (4 km)</i> kurz → und ca. 650 m mittlere ↗ <u>in gr. Li-Kurve</u> durch und aus Dorf, z.T. durch Wald, zu Restaurant „Chalet du Versoix“ (li S.); dann kurze ↘, mit schönem Ausblick auf den Lac de Lamoura, zu + re; <u>auf D292</u> bei leichtem Verkehr Richtung <i>Lajoux (3 km)</i> lange stark ↗↘ (400 m mittlere - starke ↗ und 200 m starke ↗), z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (li S.); dann länger ↗↘ (eher leicht ↘), mit schönem Ausblick auf Hochjura (Col de la Faucille), durch Weiler „Le Bras de Lajoux“ zu + li; <u>auf D436</u> Richtung <i>Lajoux (0,6 km)</i> kurz leicht ↘ nach</p>
<p><u>Lajoux</u> (1180 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Hotel-Restaurant und Gîte;</p> <p>kurz leicht ↘ durch Dorf, vorbei an Gîte und Hotel-Restaurant (beide re S.), zu + re; <u>auf D292</u> bei leichtem Verkehr Richtung <i>Les Molunes (6 km)</i> kurz leicht ↘ aus Dorf; länger leicht, dann steil ↘ zu Weiler „Le Manon“, kurz ↗ durch Weiler zu + g.; <u>auf D292</u> Richtung <i>Les Molunes (5 km)</i> ca. 800 m mittlere ↗ durch und aus Weiler; dann ca. 1.7 km mittlere ↗ (mit kurzen ↘ und →) entlang Alpweiden, z.T. durch Wald, zu allein stehendem Haus (re S.); länger leicht ↘ und → entlang Weiden zu Weiler „La Simard“ und zu + li; <u>auf D292</u> Richtung <i>Les Moussières (4 km)</i> längere, rassige ↘, z.T. <u>in Kurven</u>, z.T. durch Wald, vorbei an Gîte (re S.), mit schönem Blick in ein Tal, dann <u>über Bachbrücke</u> zu + re; <u>auf D292</u> Richtung <i>Les Moussières (2 km)</i> kurz ganz leicht ↘ zu + re; in Richtung Tafel <i>Le Pré Fillet (300 m)</i> <u>auf schmaler Teerstrasse</u> kurz ↗↘ zu Hotel „Le Pré Fillet“ (re S.).</p> <p>Wahrscheinlich bleibt noch Zeit für den Besuch des Aussichtspunktes „La Roche Blanche“:</p>
<p><u>Le Pré Fillet</u> (1115 m ü. M.)</p> <p>Aussichtspunkt: «La Roche blanche» (1140 m ü. M.)</p>	<p>von Hotel re und ca. 800 m mittlere ↗ <u>auf schmaler Teerstrasse und in Kurven</u> zu Weiler „Les Rasses“ und zu + li; <u>auf D292E1</u> Richtung <i>Septmoncel</i> längere, rassige ↘ zu + re; <u>auf D25</u> Richtung <i>Septmoncel (7 km)</i> kurz leicht ↘ zu Weiler „La Cernaïse“ und zu + li; Richtung <i>Belvédère de la Roche Blanche (1 km)</i> ca. 250 m starke ↗, kurz rassig ↘ und 200 m sehr stark ↗ zu + re; Richtung <i>La Roche Blanche</i> zu Fuss ca. 5 Min. zu Aussichtspunkt: schöner, weiter Ausblick auf mächtigen, halbrunden Felsen („<i>Le Chapeau de Gendarme</i>“), auf das Tal des <i>Flumen</i>, auf <i>St-Claude, Septmoncel</i>, etc.; gleicher Weg zurück: kurz steil ↘, dann ca. 60 m sehr steil ↗ und kurze, rassige ↘ zu Weiler „La Cernaïse“ und zu + re; <u>auf D25</u> kurz leicht ↗ entlang Waldrand (re S.) zu + li; <u>auf D292E1</u> Richtung <i>Les Rasses (0,6 km)</i> ca. 550 m starke ↗ zu Weiler „Les Rasses“ und zu + re; Richtung <i>Pré Fillet</i> (Tafel vor + !) <u>in Kurven</u> längere ↘ zu Hotel.</p>

2. Tag (ca. 55 km)

<p><u>Le Pré Fillet</u> (1115 m ü. M.)</p>	<p>von Hotel re und ca. 800 m mittlere ↗ auf schmaler Teerstrasse und in Kurven zu Weiler „Les Rasses“ und zu + re; auf <u>D292E1</u> (schmale, gute Teerstrasse) Richtung <i>Le Collège</i> (kl., rote Tafel) ca. 1,1 km mittlere - starke ↗, z.T. durch Wald, dann länger z.T. stark ↗↘, z.T. durch Wald, zu + li; auf <u>C1</u> Richtung <i>Le Manon</i> längere, rassige ↘ durch Wald und länger ↗↘, mit schönem Ausblick auf den „Chapeau de Gendarme“ (li S.); länger ↘ und länger z.T. stark ↗↘ zu Punkt „Laisia“ (weisse Wandertafel, 1192 m ü. M.); länger leicht ↘, vorbei an Hotel-Restaurant (re S.), zu Weiler</p>
<p><u>Le Manon</u> (1165 m ü. M.)</p>	<p>und kurz → zu + re; auf <u>D292E4</u> Richtung <i>Lajoux</i> kurz ↗↘ zu + li; auf <u>D292</u> Richtung <i>Lajoux</i> (1 km) bei leichtem Verkehr länger, z.T. stark ↗↘ nach</p>
<p><u>Lajoux</u> (1180 m ü. M.)</p> <p>Forêt du Massacre</p>	<p>Dorf mit Hotel-Restaurant und Gîte; kurz → durch Dorf zu Stopp: + re; auf <u>D436</u> Richtung <i>Mijoux</i> (5 km) ganz kurz → zu + (bei Punkt „Route Royale“ - weiße Wandertafel, 1179 m ü. M.) li; Richtung <i>La Baumette</i> (kl., blaue Tafel) auf der <u>Route des Forêts Monts</u> (schmale, holprige Teerstrasse) ca. 1,1 km starke ↗, z.T. entlang Waldrand (re S.), z.T. durch Wald, zu Punkt „La Baumette“ (weisse Wandertafel, 1237 m ü. M.); ca. 1,1 km mittlere ↗ entlang Alpweiden (re S.), z.T. entlang Felsbändern (li S.), z.T. durch Wald, zu Punkt „La Sermangindre“ (1270 m ü. M.); länger ↗↘, z.T. durch Wald, zu Punkt „Le Bois Vert“ (1270 m ü. M.); dann ca. 1.6 km mittlere - starke ↗, z.gr.T. durch Wald zu Tafel „Forêt du Massacre“; kurz ↗↘ alles durch Wald zu Punkt „La Regarde“ (1355 m ü. M.); Richtung <i>Carrefour du Massacre</i> (2,6 km) ca. 250 m sehr starke ↗ und länger z.T. stark ↗↘ durch Wald zum „Carrefour du Massacre“ (1370 m ü. M.) und zu + re; Richtung <i>Les Tuffes</i> längere, rassige ↘ auf guter, schmaler Teerstrasse, dann ca. 400 m mittlere - starke ↗; kurz ↗↘ und ca. 300 m sehr starke ↗ zu Punkt „Sire de Verey“ (1370 m ü. M.); alles durch Wald; kurz leicht ↘, dann ca. 200 m sehr starke ↗ und längere ↘ (mit kurzen ↗) alles durch Wald zu Punkt „Les Tuffes“ (1359 m ü. M.); längere, rassige ↘ zum „Carrefour des Tuffes“ und zu + li; Richtung <i>Les Jouvencelles</i> (2,5 km) (grüne Tafel) lange, rassige ↘ durch Wald, mit schönem Ausblick (z.T. auf <i>Lac des Rousses</i>), vorbei an Felsen und Felsbändern (re S.); dann aus dem Wald zu Weiler</p>
<p><u>Les Jouvencelles</u> (1170 m ü. M.)</p>	<p>Weiler mit vielen touristischen Grossbauten (Ferienlager, etc.); Restaurant (wenn offen!); und zu grossem Parkplatz: + re; kurz ↗↘ über <u>Platz</u>, vorbei an gr. Ferienhäusern (re S.), mit schöner Aus-sicht (li S.) zu + re; bei leichtem Verkehr längere ↘ durch Weiler „Les Cressonières“, dann ca. 750 m mittlere ↗ zu © g.; auf <u>D29</u> Richtung <i>La Cure</i> ganz kurz nach</p>

<p>La Cure (1155 m ü. M.)</p>	<p>Dorf direkt an der Grenze zur Schweiz; mit Hotel-Restaurant, Restaurant und Bahnhof;</p> <p>kurz ↗↘ durch Dorf, vorbei an Hotel-Restaurant (re S.) zu Stopp: + re; Richtung <i>Nyon</i> (22 km) (gr., blaue Tafel) durch Zoll und über Grenze Frankreich - Schweiz.</p> <p>Bei leichtem - mittelmässigem Verkehr ca. 1,9 km mittlere ↗, erneut vorbei an Hotel-Restaurant (re S.) aus Dorf, vorbei an Juraweiden (mit Trockenmauern), z.T. entlang Bahnlinie (li S.), z.T. durch Wald, auf Passhöhe „Col de la Givrine“ (1232 m ü. M.); länger → und leicht ↘ zu Weiler</p>
<p>La Givrine (1210 m ü. M.)</p>	<p>Weiler mit Hotel-Restaurant und Bahnhof;</p> <p>bei leichtem - mittelmässigem Verkehr lange erst leicht, dann rassig (in Kurven) ↘ entlang Bahnlinie (li S.), z.T. vorbei an Ferien-Chalets (re und li S.), z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsen und Felsbändern (li S.) nach</p>
<p>St-Cergue (1040 m ü. M.)</p>	<p>touristisches Dorf mit Restaurants, Hotel-Restaurant, Chambres d'hôte;</p> <p>kurz rassig ↘ durch Dorf zu ⊙ (vor 2 Restaurants) re; Richtung <i>Nyon</i> kurz → und ↘, vorbei an Hotel-Restaurant und Restaurant (beide li S.) aus Dorf;</p> <p>bei mittelmässigem Verkehr lange, rassige ↘, z.gr.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (re S.), <u>in mehreren Kurven</u>, mit schöner Aussicht auf Genfersee-Gebiet, vorbei an Trinkwasser-Brunnen (li S.) zu + (bei gr. Parkplatz, re S.) li; Richtung <i>Trélex</i> längere, rassige ↘ z.gr.T. durch Wald zu + g.; und nach</p>
<p>Trélex (510 m ü. M.)</p>	<p>grösseres Dorf mit Glockenturm (im Zentrum); mit Hotel-Restaurant, Restaurant; mit Bahnhof;</p> <p>längere, rassige ↘ durch Dorf zu ⊙ (im Dorfzentrum) li; Richtung <i>Aubonne</i> kurz ↗↘, alles g. <u>über 2 +</u> zu + re; Richtung <i>Duillier</i> kurz ↘ <u>über Bahnlinie</u> zu + re; Richtung <i>Duillier</i> länger, z.T. leicht ↘ aus Dorf und durch Industriezone „Les Bucléis“ zu + re; Richtung <i>Duillier</i> kurz ↗↘ <u>über Autobahn-Brücke</u> nach</p>
<p>Duillier (465 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Schloss: mit Hotel-Restaurant und Restaurant;</p> <p>kurz leicht ↗ durch Dorf zu + (bei Trinkwasser-Brunnen, li S., und vor Kirche) li; Richtung <i>Gland</i> kurz leicht ↘ durch Dorf zu + (bei gedecktem Trinkwasser-Brunnen, li S.) g.; Richtung <i>Gland</i> länger leicht ↘ aus Dorf, dann z.T. entlang Weinbergen (li S.) zu ⊙ g.; Richtung <i>Gland</i> kurz leicht ↘ zu + (bei Betonbunker) li; in Richtung rote Velotafel (46 und 1) kurz leicht ↘ durch Wald und <u>über Bach-Brücke</u> zu + re; Richtung <i>Gland-Gare</i> kurz → nach</p>
<p>Gland (430 m ü. M.)</p>	<p>grosses Dorf mit Hotel-Restaurant und Restaurants; mit Bahnhof (mit Buffet); länger → <u>über Bahnlinie</u> durch Dorf zu Bahnhof (re S.).</p>