

Durchs Valserine-Tal ins Genfer Hinterland

1. Tag (ca. 55 km)

<p><u>La Cure</u> (1155 m ü. M.)</p>	<p>Dorf direkt an der Grenze zu Frankreich; mit Hotel-Restaurant, Restaurant und Bahnhof (mit WC); von kleinem Bahnhof aus ca. 30 m über geteerten Platz Richtung Strassentafeln zu + (vor Haus „Douanes Françaises“) li; Richtung <i>La Faucille</i> durch frz. Zoll über Grenze Schweiz - Frankreich. Kurz ↗↘ vorbei an Hotel-Restaurant (li S.) zu ⊙ g./re; auf D29 Richtung <i>Prémanon</i> bei leichtem -mittelmässigem Verkehr längere rassige ↘ in Kurven durch und aus Dorf und durch Weiler "Les Cressonières"; dann ca. 700 m mittlere - starke ↗ nach</p>
<p><u>Les Jouvencelles</u> (1150 m ü. M.)</p> <p>durch die Forêt du Massacre</p>	<p>touristischer Weiler mit mehreren Grossbauten (Ferienlager, etc.); mit Crêperie; und zu + li; Richtung <i>P(arking) Les Jouvencelles</i> kurz ↗ und alles g. kurz ↗↘ über Parkplatz/auf Strasse, vorbei an Crêperie und Skilift (beide li S.) zu + (am Ende von langgestreckten Häusern, li S.) li; auf Route des Tuffes (schmale Teerstrasse) Richtung <i>La Fournière</i> ca. 300 m starke ↗ durch Wald zu + g.; ca. 750 m mittlere - sehr starke ↗, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (li S.), vorbei an Feriensiedlungen, zu + li; Richtung <i>La Fournière-d'en-Haut (0,2 km)</i> ca. 1,6 km mittlere - starke ↗, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (li S.), vorbei an (einfachen) Ferienhäusern (re S., unten); mit schönem, weitem Ausblick über Alpweiden (re S.), vorbei an Carrefour des Tuffes zu + re; auf schmaler, guter Teerstrasse Richtung <i>Lajoux (12,8 km)</i> (kl. graue Wandertafel) ca. 450 m mittlere ↗, z.gr.T. durch Wald, vorbei an Tafel Les Tuffes (1359 m ü. M.) (re S.); dann langes (ca. 3,5 km), starkes ↗↘ mit kurzen, steilen ↗ und längeren ↘, durch schönes Waldgebiet (Forêt du Massacre: trotz des grausamen Namens, der auf die Niedermetzelung von ca. 600 italienischen Soldaten im 16. Jh. zurückgeht, stellt das Gebiet eine wertvolle und landschaftlich einmalige Biosphäre dar!), z.T. mit Felsen, und ca. 900 m mittlere - starke ↗ zur Carrefour du Massacre (1370 m ü. M.), mit vielen Infotafeln, und zu + li; auf schmaler, z.T. holpriger Teerstrasse (Achtung: Schlaglöcher!) Richtung <i>Lajoux (8 km)</i> kurz ↘ und ca. 600 m mittlere - starke ↗; kurz ↗↘ und lange, z.T. rassige ↘, z.gr.T. durch Wald, z.T. vorbei an Alpweiden (li S.), mit schönem Ausblick Richtung Hochjura und Col de la Faucille (li S.); dann länger ↗↘ (eher → und leicht ↘) entlang Alpweiden und auf Route des Forêts lange, rassige ↘, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (re S.) nach</p>
<p><u>Lajoux</u> (1180 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Hotel-Restaurant; und zu + li; auf D436 Richtung <i>Mijoux (5 km)</i> (Anzeigetafel vor der + !) ca. 600 m mittlere ↗, z.T. durch Wald; dann auf guter, breiter Strasse lange, rassige, kurvenreiche ↘ mit schönen Ausblicken, z.T. durch lichten Wald, z.T. entlang Felsbändern, ins Département de l'Ain und ins Valserine-Tal nach</p>
<p><u>Mijoux</u> (990 m ü. M.)</p>	<p>touristisches Dorf mit Hotels, Restaurants; kurz → über Valserine-Brücke und stark ↗, vorbei an Hotel-Restaurant (li S.), zu + re; auf D991 Richtung <i>L'Ain à vélo</i> (grüne Velotafel), z.T. auf Velostreifen, vorbei an Restaurants (li S.) länger ganz leicht ↗↘ durch und aus Dorf; dann lange leicht ↘ und →, mit kurzen ↗↘, z.T. durch Wald, alles entlang den steilen Wänden des Hochjuras (li S.), durch die Weiler „Les Sept Fontaines“ und „Les Mars“ nach</p>

<p><u>Lélex</u> (895 m ü. M.)</p>	<p>touristisches Dorf mit Hotel-Restaurants und Restaurants; Schwebebahn auf den Juragipfel <i>Crêt de la Neige</i>;</p> <p>länger leicht ↘ durch Dorf, vorbei an Gîte de France (li S.), an Kirche (li S.), an Hotel-Restaurant (re S.), an Restaurant (li S.), an Kabinenbahn (li S.), an Chambres d'Hôtes (re S.) und an Pizzeria (li S.) zu</p> <p>+ g.; auf <u>D991</u> Richtung <i>Chézery-Forens</i> (12 km) bei leichtem Verkehr kurz → aus Dorf und ca. 750 m mittlere ↗, z.T. durch Wald;</p> <p>dann lange, z.T. leichte, z.T. rassige ↘ entlang den steilen Wänden des Hochjuras (li S.), z.T. durch Wald, vorbei an Bächen;</p> <p>dann länger → und leicht ↘ entlang Schlucht (re S.), durch landschaftlich sehr einnehmenden Teil des Valserine-Tales, vorbei an Wanderweg-Tafel „Pont du Rouffy“ (re S.) - Wanderung zu alter Brücke(ca. 20 Min.)!, - entlang gewaltigen Felsen („Sous-Balme“, li S.), vorbei an schönen Wasserfällen (li S.) und in kurzem Tunnel unter Felsen durch;</p> <p>dann in Kurven längere rassige ↘ durch Weiler „La Rivière“ (710 m ü. M., mit Trinkwasser-Brunnen, re S.), mit schönem Blick auf das gewaltige Massiv Le Reculet; ca. 300 m mittlere ↗ über kl. Brücke und dann längere, rassige ↘ durch Wald, hoch über Valserine-Schlucht (re S.) nach</p>
<p><u>Chézery-Forens</u> (585 m ü. M.)</p>	<p>schönes Dorf, direkt an <i>Valserine</i> gelegen; mit Hotel-Restaurant; mit Restaurant; mit Camping; sehenswerte Kirche aus dem 17. Jh.;</p> <p>und kurz ↘ durch Dorf zu</p> <p>⊙ g.; Richtung <i>Confort</i> länger leicht ↘ durch Dorf, vorbei an Restaurant und Hotel-Restaurant (beide re S.) zu</p> <p>+ (vor Valserine-Brücke) li; auf <u>D991</u> Richtung <i>Confort</i> (10 km) bei leichtem Verkehr länger leicht ↘ durch und aus Dorf; kurz weiter leicht ↘; dann ca. 1 km mittlere ↗ durch Weiler „Le Grand Essert“ und kurze rassige ↘, entlang mächtigen Felsen (li S.) und durch Wald;</p> <p>dann bei leichtem Verkehr ca. 2,4 km mittlere - starke ↗ auf schöner Strecke, durch Wald, entlang von zuerst mächtigen, dann kleineren Felsen (li S.), hoch über Schlucht (re S.);</p> <p>dann aus Wald zu Punkt mit grossartigem Ausblick (re S.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - hinunter in Schlucht mit mächtigen Felsen, - in Richtung Dorf auf dem Plateau gegenüber, - zurück übers Valserine-Tal Richtung <i>Le Reculet</i>; <p>lange, z.T. kurvenreiche und rassige ↘, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (li S.), mit weitem Ausblick über das untere Valserine-Tal, durch Weiler „La Serpentouze“ nach</p>
<p><u>La Mulaz</u> (560 m ü. M.)</p>	<p>kurz leicht ↘ durch Dorf zu</p> <p>+ li; auf <u>D991</u> Richtung <i>Confort</i> (1,5 km) [+ re; Strasse Richtung Campingplatz!] ca. 400 m leichte ↗, mit schönem Blick übers Tal, und kurz leicht ↘ nach</p>
<p><u>Confort</u> (550 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Restaurant in einem Tram;</p> <p>bei leichtem Verkehr länger, z.T. stark ↗↘ (aber eher leicht ↘) durch schönes Dorf, vorbei an Trinkwasser-Brunnen (li S.), vorbei an Restaurant „Le Tram“ (re S.), vorbei an Dorfplatz mit Trinkwasser-Brunnen (re S.) und aus Dorf zu</p> <p>⊙ re; auf <u>D991</u> Richtung <i>Lancrans</i> längere leichte ↘ mit schöner Aussicht Richtung <i>Bellegarde</i> und Richtung <i>Bugey</i>, durch Weiler „La Grande Côte“, nach</p>
<p><u>Lancrans</u> (480 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Hotel-Restaurant;</p> <p>und ganz kurz ↘ zu</p> <p>⊙ g.; auf <u>D991</u> Richtung <i>Lancrans-Centre</i> länger ↘ zu Hotel-Restaurant (re S.).</p> <p>Weitere valable Hotels befinden sich ca. 3 km weiter in <i>Bellegarde</i> (s. 2. Tag!).</p>

Der Hochjura

Der Hochjura, der auf dieser Tour **unser ständiger Begleiter** ist - er streckt uns einmal die eine, dann die andere Flanke zu - weist die **höchsten Jura-Gipfel** auf. Unter ihnen befindet sich der "*Crêt de la Neige*" (1717 m ü. M.), "*Le Reculet*" (1717 m ü. M.) oder der "*Colomby de Gex*" (1689 m ü. M.). Es sind dies alle grossartige **Aussichtsberge**, die einen ungehemmten Blick über das *Pays de Gex*, das Genfer Hinterland, den Genfersee bis hin zu den höchsten Alpengipfeln (*Mont-Blanc-Gebiet*) gewähren.

Für Interessierte führt von *Lélex* (im Valserine-Tal) aus eine **Seilbahn** in die Nähe des *Crêt-de-la-Neige*-Gipfels.

Ein **wichtiger Strassenübergang** in diesem Gebiet ist der **Col de Faucille**. Dieser **Pass** verbindet das Léman-Becken mit der Franche-Comté; er ist stark befahren und deshalb für Tourenfahrende eine Herausforderung - nicht nur in sportlicher Hinsicht!

2. Tag (ca. 50 km)

<p><u>Lancrans</u> (480 m ü. M.)</p>	<p>Von Eingang Hotel re und kurz ↗↘, vorbei an Kirche (re S.), durch Dorf zu ☉ re; auf <u>D991</u> Richtung <i>Bellegarde</i> (3 km) bei leichtem Verkehr länger leicht ↘ durch und aus Dorf; länger rassistige ↘, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (li S.), durch Weiler „La Pierre“ nach</p>
<p><u>Bellegarde-sur-Valserine</u> (400 m ü. M.)</p>	<p>Industrie-Stadt, bei der Einmündung der <i>Valserine</i> in die <i>Rhone</i> und am Fuss des Juragipfels <i>Le Sorgia</i> gelegen; ca. 11'000 Einwohnerinnen und Einwohner; mehrere Hotels, Restaurants; ohne grosse Ausstrahlung, die schönsten Quartiere (Altstadt) unten nahe der <i>Rhone</i>;</p> <p>kurz → über <u>grosse, hohe Valserine-Brücke</u> zu + li; auf <u>D1084</u> Richtung <i>Centre ville</i> (0,8 km) bei starkem Verkehr länger ↘ durch Stadt, z.T. entlang Bahnlinie (re S.), zu ☉ g.; kurz ↘ <u>unter Bahn-Brücke</u> durch zu ☉ (vor Restaurant „Belle Epoque“) re; auf <u>D1508</u> Richtung <i>Z.I. Arlod</i> ca. 100 m mittlere ↗ zu + (vor rotem Gebäude mit Pizzeria) li; [+ re: kurz → zu Hotel (li S.)]; auf <u>D1508</u> (<i>Rue Lafayette</i>) Richtung <i>Z.I. Arlod</i> bei starkem Verkehr alles g. länger leicht ↘ über zwei + (mit Ampeln) durch Stadt, vorbei an 2 Restaurants (li S.), zu gr. ☉ g.; Richtung <i>Z.I. Arlod</i> bei leichtem - mittelmässigem Verkehr länger ↗↘ entlang Bahnlinie (re S.) und <u>unter Autobahn-Brücke</u> durch zu Stopp: + g.; kurz ↘ zu + (vor Umzäunung) re; auf <u>Rue des Usines</u> (<i>holprige Teerstrasse</i>) kurz → zu + g.; auf <u>guter Teerstrasse</u>, alles entlang Bahnlinie (re S.), kurz → zu + re; auf <u>Rue du Rhône</u> ca. 70 m mittlere - starke ↗ über Bahnlinie zu ☉ li; auf <u>D25</u> Richtung <i>Billiat</i> (5 km) kurz ↗↘ entlang letzten Häusern der Stadt und durch Wald;</p> <p>länger leicht ↘ entlang Bahnlinie (li S.), dann ca. 3,2 km mittlere - starke ↗, z.T. durch Wald, mit schönem Ausblick über weites Land Richtung <i>Le Sorgia</i> und <i>Ecluse</i> (li S.) und Richtung <i>Bugey</i> (re S.) nach</p>
<p><u>Billiat</u> (550 m ü. M.)</p>	<p>und durch Dorf zu + (vor hoher Mauer) li; auf <u>Rue du Château</u> (<i>schmale, z.T. holprige Teerstrasse</i>) lange ↘ (mit längerem ↗↘), z.T. durch Wald, hoch über <i>Rhone-Tal</i> (li S.) nach</p>

<p><u>Génissiat</u> (335 m ü. M.)</p>	<p>Dorf an der gestauten Rhone; hohe Staumauer; mit Restaurant; und in steiler Re-Kurve und in steiler Li-Kurve länger ↘ durch Dorf zu ⊙ g.; kurz ↘ zu + li; auf Rue du Barrage Richtung Bar-Restaurant kurz ↘ zu ⊙ g.; auf D72A Richtung Vulbens kurz leicht ↘, vorbei an Restaurant (re S.), zu + li; Richtung Barrage kurz leicht ↘ zu + li; auf D72A Richtung Vulbens (20 km) in Kurven länger leicht ↘ und → über Staumauer; dann ca. 1,9 km mittlere - starke ↗ aus Dorf und ins Département Haute-Savoie; neu auf D214, z.T. durch Wald, in 2 gr. Kurven, z.T. vorbei an grossen Sandsteinfelsen (li und re S.), auf schöner Strecke, nach</p>
<p><u>Chez Mazza</u> (465 m ü. M.)</p>	<p>ca. 450 m mittlere ↗ aus Weiler und ganz kurz leicht ↘ nach</p>
<p><u>Franclens</u> (485 m ü. M.)</p>	<p>kurz ↗↘ durch Dorf zu + g.; ca. 200 m mittlere ↗ zu ⊙ g.; in Richtung Toutes directions (gr. Anzeigetafel vor ⊙) kurz leicht ↘ aus Dorf; dann ca. 1,1 km mittlere ↗, z.T. durch Wald zu + li; auf D14 Richtung Chêne-en-Semine (1 km) bei mittelmässigem Verkehr alles g. (über +) länger ↗↘ nach</p>
<p><u>Chêne-en-Semine</u> (525 m ü. M.)</p>	<p>kurz leicht ↘ durch Dorf zu + g.; Richtung Clarafond-Arcine (4,5 km) (grüne Velotafel) kurz ↗↘ durch und aus Dorf; bei leichtem Verkehr und mit schönem Ausblick auf die Montagnes de Vuache und Le Sorgia länger leicht ↘ und kurz → entlang Freizeit-Park (Centre de Loisirs) mit Picknick-Plätzen und Restaurant (re S.) zu ⊙ g.; auf D908A bei leichtem Verkehr Richtung Genève (46 km) (grüne Velotafel), vorbei an Restaurant (li S.) länger → und leicht ↘ über Autobahn-Brücke nach</p>
<p><u>Clarafond-Arcine</u> (500 m ü. M.)</p>	<p>schönes Dorf am Fuss der Montagnes de Vuache; mit Restaurant; kurz leicht ↘ durch Dorf zu ⊙ (bei Kirche) g.; Richtung L'Ain à vélo (grüne Velotafel) ca. 250 m mittlere ↗, vorbei an Restaurant (li S.) zu ⊙ g.; auf D908A Richtung Arcine (3 km) bei leichtem Verkehr ca. 1,4 km mittlere ↗ aus Dorf, z.T. entlang Waldrand (re S.); dann kurz ↘ nach</p>
<p><u>Arcine</u> (525 m ü. M.)</p>	<p>Dorf mit Burgruine; wunderbare Aussicht auf Rhone-Tal; länger ↘ durch und aus Dorf, unter Burgruine (re S.) durch und lange, rassige ↘, z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (re S.), mit grossartigem Ausblick auf mächtigen Felsen im Rhone-Tal (li S.) zur Defilé de l'Ecluse (enger Durchgang der Rhone zwischen Le Sorgia und den Montagnes de Vuache, mit Befestigungsanlagen - Fort de l'Ecluse - aus dem 1. Weltkrieg, auf anderer Talseite); dann ca. 1,8 km mittlere ↗, z.T. entlang Felsbändern (re S.) durch die Klus zu gr. Re-Kurve mit schönem Ausblick übers Pays de Gex und ins Genfer Hinterland (Le Salève); länger → entlang Montagnes de Vuache (re S.), z.T. durch Wald, z.T. entlang Felsbändern (re S.), mit schönem Ausblick übers Land Richtung Hochjura (Crêt de la Neige), ins Rhone-Tal und zum Mont Blanc, nach</p>
<p><u>Chevrier</u> (470 m ü. M.)</p>	<p>auf Velostreifen kurz → zu + g.; auf D908A (Velostreifen) Richtung Vulbens (1,5 km) länger → durch und aus Dorf und kurz ↗↘ entlang Friedhof (re S.) nach</p>

<p><u>Vulbens</u> (480 m ü. M.)</p>	<p>schönes Dorf mit Restaurant und mit Hotel-Restaurant; kurz → zu ⊙ g.; in Richtung grüne Velotafel kurz ↘ durch Dorf, vorbei an Restaurant (li S.) zu ⊙ li; kurz ↘ zu ⊙ re; auf <u>D1206</u> Richtung <i>Frangy</i> kurz → zu + (bei Hotel, re S.) g.; auf der <u>Route de Faramag</u> bei starkem Verkehr länger → durch und aus Dorf und dann noch ca. 250 m → zu + li; auf <u>schmäler Teerstrasse</u> in Richtung schwarze Velotafel länger leicht ↘ über <u>Bahnlinie</u> zu + re; in Richtung grüne Velotafel ca. 800 m ganz leicht ↗↘ entlang Bahnlinie (re S.) zu + (bei Bahnübergang, auf Höhe von Valleiry) li; in Richtung grüne Velotafel länger leicht ↘ durch Quartier von <i>Valleiry</i> zu ⊙ re; in Richtung schwarze Velotafel kurz → zu ⊙ li; auf <u>D23</u> Richtung <i>Chancy</i> länger leicht ↘ durch und aus Dorf und länger leicht ↘ durch 2 Weiler „<i>Chez Berthez</i>“ und „<i>La Petite Joux</i>“ nach</p>
<p><u>La Joux</u> (445 m ü. M.)</p>	<p>kurz → durch und aus Dorf, dann lange, rassige ↘, z.T. durch Wald, <u>über Grenze F - CH</u>. Weiter in <u>gr. Re-Kurve</u> und über <u>kl. Bach-Brücke</u>; dann kurz ↗↘ nach</p>
<p><u>Chancy</u> (365 m ü. M.)</p>	<p>schönes Weindorf mit Restaurants; kurz → bei leichtem Verkehr <u>durch schmale Gasse</u> zu ⊙ g.; Richtung <i>Avully (3 km)</i> (rote Velotafel) bei mittelmässigem Verkehr kurz leicht ↘ durch und aus Dorf; dann auf <u>Veloweg</u> (auf li Seite entlang der Strasse!) kurz ↗↘ zu + li; auf <u>Route du Moulin-Rozet (Velostreifen)</u> Richtung <i>Avully</i> (rote Velotafel) bei leichtem Verkehr ca. 200 m mittlere ↗ zu + g.; auf <u>Velostreifen</u> Richtung <i>Avully (3 km)</i> ca. 1,8 km mittlere ↗ (mit ↗↘), vorbei an Restaurant (re S.), z.T. entlang Rebberg (li S.), z.T. durch Wald, nach</p>
<p><u>Avully</u> (425 m ü. M.)</p>	<p>schönes Weindorf; mit Restaurant; und durch Dorf zu ⊙ re; Richtung <i>La Plaine</i>, vorbei an Trinkwasser-Brunnen (wenig Wasser, li S.), kurz ↗↘ durch Dorf zu + (vor Café) li; Richtung <i>La Plaine (2 km)</i> (rote Velotafel) länger ↘ aus Dorf zu ⊙ li; Richtung <i>La Plaine</i> (rote Velotafel) auf <u>Velostreifen</u> bei leichtem Verkehr länger ↘ entlang Waldrand (re S.), in <u>gr. Re-Kurve</u> nach</p>
<p><u>La Plaine</u> (360 m ü. M.)</p>	<p>an <i>Rhone</i> gelegenes Dorf mit Hotel und Restaurants; Bahnhof für Regionalzug Richtung Genf; kurz leicht ↘ und dann → über <u>gr. Rhone-Brücke</u>, vorbei an 2 Restaurants (re S.) durch Dorf zu *+ g./li; ganz kurz → zu Bahnhof (Regionalbahn). [*+ re: Richtung <i>Genève (19 km)</i> (rote Velotafel): Möglichkeit zu Weiterfahrt über <i>Russin, Satigny und Vernier</i> zum Bahnhof Genève-Cointrin (Flugplatz-Bahnhof), von hier aus führen verschiedene Schnellzuglinien Richtung Zentral- und Ostschweiz.]</p>