

## Durchs Valserine-Tal ins Genfer Hinterland

1. Tag (ca. 75 km)

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Le Sentier</u></b><br/>(1000 m ü. M.)</p>              | <p>Dorf mit Hotels und Restaurants;<br/>von Bahnhof kurz ↗ zu<br/>+ li und auf Hauptstrasse länger ↗↘ durch Dorf zu<br/>+ (bei Garage "du Risoud") re; Richtung <i>Piquet-Dessous</i>; lange ↗↘ über freies Land und zuletzt <b>starke</b> ↗ ans Dorfende von <i>Le Brassus</i>; ab hier lange <b>leichte</b> ↗ bei mittelmässigem Verkehr zu <b>Grenze Schweiz - Frankreich</b>.<br/>Auf <u>D415</u> länger ↗↘ nach</p>                                 |
| <p><b><u>Bois d'Amont</u></b><br/>(1075 m ü. M.)</p>            | <p>Dorf mit Hotel und Restaurants;<br/>kurz ↗↘ durch Dorf zu<br/>+ re; auf <u>D29<sup>E2</sup></u> lange ↗↘, z. T. entlang <b>See</b> (Lac des Rousses), z. T. durch Wald und vorbei an verschiedenen Biotopen ("<b>Viviers</b>"); dann auf <u>D29<sup>E1</sup></u> ca. <b>1,2 km mittlere</b> ↗ nach</p>                                                                                                                                                |
| <p><b><u>Les Rousses</u></b><br/>(1110 m ü. M.)</p>             | <p>belebtes, touristisches Dorf mit mehreren Hotels und Restaurants;<br/>↗↘ durch und aus Dorf und auf <u>N5</u> bei mittelmässigem Verkehr Richtung <i>Prémanon</i> nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b><u>La Cure</u></b><br/>(1150 m ü. M.)</p>                 | <p>Dorf mit Hotel-Restaurant;<br/>auf <u>N5</u> Richtung <i>Gex</i>; ca. <b>2,1 km mittlere</b> ↗ bei mittelmässigem Verkehr nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b><u>Le Tabagnoz</u></b><br/>(1250 m ü. M.)</p>             | <p>Weiler mit Restaurant; am Fuss des Berges <i>La Dôle</i> (mit Wetterstation) gelegen;<br/>+ re Richtung <i>Mijoux</i> und auf <u>D313</u> lange ↘ bis zu Golfplatz und Brücke über junge Valserine; auf <u>D50</u> entlang gewaltigen Felsen nach</p>                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b><u>Mijoux</u></b><br/>(985 m ü. M.)</p>                   | <p>touristisches Dorf mit Hotels, Restaurants;<br/>auf <u>D991</u> ↗↘ und längere ↘ durch 2 Weiler <i>Les Sept Fontaines</i> und <i>Les Mars</i> nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b><u>Lélex</u></b><br/>(895 m ü. M.)</p>                    | <p>touristisches Dorf mit Hotels, Restaurants;<br/>länger ↗↘ und dann lange ↘ in Schlucht und → entlang mächtigen Felsen, z. T. durch Wald; dann durch <b>Tunnel</b> und mit Blick auf den markanten Juragipfel <i>Le Reculet</i> länger ↘ zu Weiler</p>                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b><u>La Rivière</u></b><br/>(710 m ü. M.)</p>               | <p>ganz kurzer ↗ und erneut lange, z. T. steile ↘ nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b><u>Chézery-Forens</u></b><br/>(580 m ü. M.):</p>          | <p>Dorf mit Hotel, Restaurant, Camping, sehenswürdiger Kirche; direkt an Valserine gelegen;<br/>auf <u>D991</u> Richtung <i>Confort</i> kurz ↘; dann ca. <b>1 km mittlere</b> ↗ durch Weiler <i>Le Grand Essert</i>; kurz ↘ und erneut ca. <b>3 km mittlere - starke</b> ↗ entlang Schlucht, mächtigen Felsen und durch Wald zu Aussichtspunkt; dann lange ↘ (mit kurzen Unterbrechungen) durch Weiler <i>La Sepentouze</i> und <i>La Mulaz</i> nach</p> |
| <p><b><u>Confort</u></b><br/>(550 m ü. M.)</p>                  | <p>Dorf mit Hotel-Restaurant;<br/>ca. <b>600 m mittlere</b> ↗ und lange ↘ durch Weiler <i>La Grande Côte</i> und mit Blick auf das <b>Rhone-Tal</b> nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b><u>Lancrans</u></b><br/>(480 m ü. M.)</p>                 | <p>Dorf mit Hotel-Restaurant;<br/>auf <u>D991</u> lange ↘ nach</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b><u>Bellegarde-sur-Valserine</u></b><br/>(400 m ü. M.)</p> | <p>Stadt mit mehreren Hotels, Restaurants; bei Einmündung der Valserine in die Rhone gelegen, am Fuss des Juragipfels <i>Le Sorgia</i>; Industriestadt ohne grosse Ausstrahlung, schönste Quartiere unten an der Rhone;<br/>über grosse Brücke und auf <u>N84</u> bei aufkommendem starkem Verkehr <u>unter Bahnbrücke</u> durch zu ☉ und zu Hotel.</p>                                                                                                  |

## Der Hochjura

Der Hochjura, der auf dieser Tour **unser ständiger Begleiter** ist - er streckt uns einmal die eine, dann die andere Seite zu - weist die höchsten Jura-Gipfel auf: "Crêt de la Neige" (1717 m ü. M.), "Le Reculet" (1717 m ü. M.), "Colomby de Gex" (1689 m ü. M.), u. a.. Es sind dies alles grossartige Aussichtsberge, die ungehemmten Blick gewähren über das Pays de Gex, das Genfer Hinterland, den Genfersee bis hin zu den höchsten Alpengipfeln (Mont-Blanc-Gebiet).

Von *Lélex* (im Valserine-Tal) aus führt eine **Seilbahn** in die Nähe des Crêt-de-la-Neige-Gipfels.

Ein wichtiger Strassenübergang in diesem Gebiet ist der **Col de Faucille**. Dieser **Pass** verbindet das Léman-Becken mit der Franche-Comté; er ist stark befahren und deshalb für Tourenfahrende nicht nur eine sportliche Herausforderung.

## 2. Tag (ca. 60 km)

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Bellegarde-sur-Valserine</u></b><br>(400 m ü. M.) | Von ☉ aus ganz kurz der <b>Bahnlinie</b> entlang <b>leicht ↗</b> zu <b>+</b> li; Richtung <i>Centre Ville</i> länger <b>↗↘</b> <u>über mehrere +</u> <b>alles g.</b> durch Stadt; dann Richtung <i>Z. I. (Zone Industrielle)</i> und Autobahnbrücke; <u>unter Autobahnbrücke durch</u> und entlang <b>Bahnlinie</b> ; <u>auf Rue de l'Industrie und auf Rue des Usines</u> entlang <b>Elektro-Verteiler</b> ; <u>auf Rue de Rhône</u> kurz steil <b>↗</b> <u>über Bahnübergang</u> zu <b>+</b> li; <u>auf D25</u> länger leicht <b>↘</b> aus Stadt; in mehreren Kurven, z. T. durch Wald, ca. <b>3,2 km mittlere - starke ↗</b> nach |
| <b><u>Billiat</u></b><br>(550 m ü. M.)                  | kurz durch Dorf zu <b>+</b> li; Richtung <i>Moules métalliques</i> ; <u>auf Rue du Château</u> lange z. T. steil <b>↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b><u>Génissiat</u></b><br>(335 m ü. M.)                | Weiler mit Hotel-Restaurant;<br><u>auf Rue du Barrage und D72<sup>A</sup></u> länger alles leicht <b>↘</b> Richtung <b>Staubrücke</b> ; über (mächtigen) Staudamm, dann <u>auf D214</u> (neues Departement!) <b>ca. 2,3 km mittlere - starke ↗</b> , zum grossen Teil durch Wald, vorbei an Restaurant, und kurz <b>↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b><u>Franclans</u></b><br>(490 m ü. M.):               | <b>↗↘</b> durch weitläufiges Dorf; dann ca. <b>1 km leichte ↗</b> durch Wald zu <b>+</b> li; <u>auf D14</u> mit mittelmässigem Verkehr länger <b>↗↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b><u>Chêne-en-Semine</u></b><br>(525 m ü. M.)          | durch Dorf und länger leicht <b>↘</b> zu <b>+</b> (bei "Centre des Loisirs"); <u>auf D908<sup>A</sup></u> und <u>über Autobahnbrücke</u> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Clarafond</u></b><br>(500 m ü. M.)                | Dorf mit Restaurant;<br>ca. <b>1,7 km mittlere - starke ↗</b> ; dann kurz <b>↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b><u>Arcine</u></b><br>(525 m ü. M.)                   | Dorf mit Schloss und wunderbarer Aussicht auf Rhone-Tal;<br>lange <b>↘</b> , dann <b>1,8 km leichte - mittlere ↗</b> durch Wald, durch Klus und vorbei an <b>Befestigungsanlage Fort de l'Ecluse</b> (auf anderer Rhoneseite) zu Aussichtspunkt über das <b>Pays de Gex</b> ; länger <b>→</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b><u>Chevrier</u></b><br>(470 m ü. M.)                 | <u>auf Velostreifen</u> länger leicht <b>↘</b> durch Dorf und kurz <b>↗↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>Vulbens</u></b><br>(480 m ü. M.):                 | Dorf mit Restaurant und Hotel-Restaurant;<br>leicht <b>↘</b> zu ☉ li; kurz <b>↘</b> zu ☉ re; <u>auf N206</u> Richtung <i>St-Julien-en-Genevois</i> .; mittelmässiger Verkehr, ca. <b>400 m mittlere ↗</b> ; längere leichte <b>↘</b> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b><u>Valleiry</u></b><br>(470 m ü. M.)                 | länger <b>alles g.</b> durch (verkehrsberuhigten) Ort mit Hotel, Restaurants zu <b>+</b> (mit Ampeln) li; <u>auf D23</u> Richtung <i>Chancy</i> <u>über Bahnlinie</u> und länger leicht <b>↘</b> durch Weiler <i>Chez-Berthet</i> nach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>La Joux</u></b><br>(440 m ü. M.)   | lange ↘ , z. T. durch Wald, über <b>Grenze Frankreich - Schweiz</b> .<br>Kurz weiter nach                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Chancy</u></b><br>(365 m ü. M.)    | Dorf mit Restaurant;<br>alles <b>g.</b> Richtung <i>Genève</i> (rote Velotafel); länger ↗↘ aus Dorf und <u>auf Veloweg</u> (linke Strassenseite) zu <b>+</b> <i>li</i> , Richtung <i>Avully</i> ; ca. <b>1.1 km leichte - mittlere ↗</b> (mit ↗↘-Unterbruch), vorbei an <b>Restaurant</b> , nach |
| <b><u>Avully</u></b><br>(425 m ü. M.)    | durch Dorf und längere ↘ nach                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>La Plaine</u></b><br>(360 m ü. M.) | an <i>Rhone</i> gelegenes Dorf mit Hotel und Restaurants;<br>über Rhone-Brücke zu <b>+</b> <b>g.</b> kurz ↗ zu <b>Bahnhof</b> ; mit Regionalbahn nach <b>Hauptbahnhof Genf</b> .                                                                                                                 |

### **Strecke bis Bahnhof Genève-Cointrin:**

Zu **+** **re** Richtung *Russin*; über *Russin – Satigny – Vernier* gelangen wir zum **Bahnhof Genève-Cointrin**, der ein **Flugplatz-Bahnhof** ist, von dem aus **Schnellzuglinien** ausgehen und zu verschiedensten Destinationen führen.